

reformierte  
kirche kanton zürich

# Einladung Treffpunkt Katechetik

Donnerstag, 30. Oktober 2014  
Hirschengraben 50, 8001 Zürich  
17.45 bis 21.00 Uhr

**Stärkung**  
**Austausch**  
**Vernetzung**

miteinander  
unterwegs

# Treffpunkt Katechetik

Nächster Termin:

11. Juni 2015

Zeit:

17.45 bis 21.00 Uhr

Thematischer Input:

Biblegrafix-Storys:

Mit Ruedi Kündig,

Pädagoge

und Kinderreferent beim Bibellesebund

Der barmherzige Samariter



# Treffpunkt Katechetik

Umfragetool online → SurveyMonkey

## Programm

17.45 Apéro riche

18.30 Thematischer Input: **Beten mit Kindern und Jugendlichen**

Beten mit Kindern und Jugendlichen - keine einfache Aufgabe! Schülerinnen und Schüler sind oft wenig motiviert, sich im Gebet zu öffnen oder eigene Gebete zu formulieren. Wie gelingt es, sie zu motivieren, ihnen eine eigene Gebetssprache zu vermitteln und einen neuen, zeitgemässen Zugang zum «Dialog mit Gott» zu eröffnen? Stephan Sigg gibt Inputs und Tipps und zeigt mit zahlreichen Methoden, wie mit jungen Menschen gebetet werden kann: mündlich, schriftlich usw. Dabei wird bewusst, welche grosse Kreativität beim Beten möglich ist.

Stephan Sigg, St. Gallen, Theologe, Journalist und Autor von spirituellen Kinder- und Jugendbüchern sowie Lehrmittel für den Religionsunterricht.  
[www.stephansigg.com](http://www.stephansigg.com)

20.40 musikalischer Ausklang

# Beten mit Kindern und Jugendlichen

**STEPHAN SIGG**

30. Oktober 2014

# Stephan Sigg



**Theologe**

**Autor von religiösen Kinder- und Jugendbüchern  
und Lehrmittel / Fachbücher**

**Journalist**

**Religionsunterricht**

**Erwachsenenbildung**

# Programm

- Einstieg
- Beten heute?
- Neue Chancen?
- Mit Alltag verknüpfen

**PAUSE (19:30)**

- Video<sup>a</sup>
- Wie bete ich?
- Widerstände
- Schlussrunde

# Beten

‘ Lieber Gott mach mich  
fromm,  
damit ich in den Himmel  
komm<sup>a</sup>



**‘ Lieber Gott, schenk mir  
ein iPhone<sup>a</sup>**

**Ich erachte das Gebet / das Thema  
Beten als wichtiger Inhalt meines  
Unterrichts<sup>a</sup>**

**Ich beginne und / oder beende meine  
Unterrichtseinheiten meistens oder oft  
mit einem Gebet<sup>a</sup>**

**Ich bete regelmässig mit Kindern und Jugendlichen im Unterricht<sup>a</sup>**

**Wenn ich mit Kindern / Jugendlichen  
bete, begegne ich oft Widerständen<sup>a</sup>**

**ˆ Wenn ich mit Kindern / Jugendlichen beten, formulieren sie dabei sehr pers<sup>^</sup>nliche Gebete<sup>a</sup>**

**ˆ Wenn ich mit Kindern / Jugendlichen beten, denken sie oft an sich selber<sup>a</sup>**

**‘ Beten ist eine Verbindung  
mit Gott, die keine Worte  
und nicht einmal Gedanken  
braucht<sup>a</sup>**

**Ernesto Cardenal**



# Frühher

**fester Teil des Alltags: Morgengebet /  
Abendgebet usw.**

**z.B. Gebet, bevor Brot geschnitten wird,  
Gebete zuhause, in der Schule usw.**

# Heute

**Aber doch: Statistiken zeigen ✓ Kinder /  
Jugendliche / Erwachsene beten<sup>a</sup>**

**Wenn wir**

**Beten aktivieren, aktiviert niemand sie.**

# Was Beten ´ bringt<sup>a</sup>

- Ruhe
- Rhythmisierung des Alltags
- Sich selber besser kennen lernen
- Emotionen: Freude, fngste usw. verarbeiten
- Bed ,rfnisse artikulieren lernen
- Gr^sseres Bewusstsein f ,r sich und andere
- Gr^ssere Achtsamkeit
- ´ Gr^sserer Zusammenhang<sup>a</sup>
- Gegenpol zum Alltag

# ' Eine Frage des Trainings<sup>a</sup>

- **Wo aktivieren wir zum Beten?**
- **Wie aktivieren wir zum Beten?**
- **Wie oft aktivieren wir zum Beten?**
  
- **Haben wir selber Mut zur Kreativität?**

# Voraussetzungen

**Kreativ sein und Kreativität zulassen**

**Beten ist keine Wissenschaft**

**´ Phantasie<sup>a</sup> / ´ Emotionen<sup>a</sup>**

# Beten

**Bei Unterstufe: Noch grosse Offenheit  
und unverkrampft**

**mit zunehmenden Alter = immer  
komplizierter**

# Mit Kindern / Jugendlichen beten

**Ermöglichen wir kreativen Zugang zum  
Gebet?**

**> Ein paar Chancen**



**Ich darf so beten wie mir  
der Schnabel gewachsen  
ist<sup>a</sup>**

**‘ Ich kann immer und  
‘berall beten Beten hat  
mit meinem Alltag zu tun<sup>a</sup>**

# Nur m<sub>3</sub>ndlich?!

> **Wie geht es auch noch?**

**Stumm**

**Musik /**

**Bewegungen**

A  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H

I  
J  
K  
L  
M  
N  
O  
P

Q  
R  
S  
T  
U  
V  
W  
X

Y  
Z

**Schriftlich**

**Post-it Psalmen umschreiben** Ganze Klasse schreibt  
auf ein Plakat **ABC auf, llen** Auf Packpapier  
schreiben **Auf Hellraumprojektor schreiben** Auf  
Wandtafel schreiben **Gebetsanfänge**  
**weitschreiben** Gemeinsam ein Gebet schreiben  
**Word-Cloud** Blatt mit einem grossen Wort **Blatt mit**  
**vielen W^rtern**





**Download Bild:**

<http://www.oeku.ch/de/schoepfungszeit.php>

**Mit Fotos / Bildern**

**Schüler wählen ein Foto aus Schüler  
zeichnen ein Bild: Wofür willst du Gott  
danken? Schüler fotografieren mit Handy  
Bild wird umgezeichnet<sup>a</sup> in Foto  
hineinschreiben mit Icons beten Klasse  
fertigt gemeinsam eine Zeichnung an  
ausmalen (vgl. Mandala)**

**Update**

**Vaterunser neu schreiben **einen Psalm****  
**personalisieren** Sonnengesang von  
Franziskus mit Beispielen von heute  
**ergänzen** **einen Psalmenanfang**  
**fortsetzen** Unservater-Verse verteilen

**Rituale**

**Teelichter an grosser Kerze entzünden  
etwas in die Mitte legen Mit Post-It Wörtern  
oder Symbole kleben Segenswunsch  
verschenken Gebete 'backen' Gebete  
shreddern Schwimmkerzen in  
Wasserbassin Verbrennen in Himmel  
steigen lassen Flaschenpost Twittern /  
Facebook Powerpoint-Präsentation**

**Mit Alltag verknüpfen**

**‘Echtzeit’<sup>a</sup>**



**PAUSE**

# Video

Silbermond

<http://www.youtube.com/watch?v=cUYRa3Leql>

Y

# Mit Medien

**z.B. Videoclips**

**Online?**

**>Social Media**

# Welche Gebete formuliere ich?

**Problem:**

´ **Barmherzigkeit<sup>a</sup>**

´ **Gerechtigkeit<sup>a</sup>**

´ **Armut<sup>a</sup>**

# Besser: Konkrete / Aktuelle Begriffe

**Cola**

**Dusche**

**Sonntagmorgen**

**Schlaflos**

**Schokolade**

**Wasserfall**

**Hitzetag**



Der Wind streicht lustig durch mein Haar,  
bunte Blätter wirbeln durch die Luft,  
hoch am Himmel fliegen die Vögel  
in großen Scharen.  
Äpfel plumpsen von den Bäumen,  
Birnen kullern über die Wiese,  
Pflaumen verstecken sich im Gras,  
riesige Kürbisse stehen auf den Feldern,  
Kastanien liegen auf dem Weg.  
Vergnügt fassen wir uns an den Händen  
und danken dir für all das, was uns  
die Natur schenkt!

# Widerstände

**Welche?**

**Wie damit umgehen?**



**Ich will nicht beten, weil  
ich nicht an Gott glaube<sup>a</sup>**

**´ Ich will nicht beten, weil  
die Gebete nicht in  
Erf, llung gehen<sup>a</sup>**

**Was <sup>’</sup> passiert<sup>a</sup>  
mit Gebeten?**

**Album Sammlung Box in Kirche**  
**aufhängen** in Gottesdienst einbauen **auf**  
**Homepage** in kirchliche Publikation  
**Schaukasten** Ausstellung **an Schnur** im  
**Zimmer aufhängen** Adventgebete /  
**Fastenzeitgebete**



# DANKE

**Mit mir Kontakt aufnehmen:**

[www.stephansigg.com](http://www.stephansigg.com)

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/)

[www.twitter.com/stephansigg](http://www.twitter.com/stephansigg)